

เพราะสังคมและผู้มีอาชีพนายเชอถือว่าผู้ใดเนติบัณฑิต
เป็นผู้ทางกฎหมาย

ผู้วิจัยได้ให้ข้อเสนอแนะว่า ควรกระตุ้นให้มีการ
จัดสวัสดิการสำหรับนายความ เพื่อให้สามารถปฏิบัติหน้าที่
ได้โดยไม่ต้องมีความวิตกกังวลในอนาคต

ข้าวสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

**เร่งแนะนำมาตรการใช้พลังงานท่มีอย่าง
ต่อเนื่องในชนบท**

นายบัญญัติ บรรทัดฐาน รัฐมนตรีว่าการกระทรวง
วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและการพลังงานพร้อมคณะได้
เดินทางมาเยี่ยมชมศูนย์พัฒนาและเผยแพร่พลังงานภูมิภาค
ของสำนักงานพลังงานแห่งชาติ ซึ่งอยู่ที่ริมถนนมหาสารคาม
-ขอนแก่น โดยมีนายประพันธ์ เปรมมณี เลขานุการนำชม
กิจการ



ศูนย์ดังกล่าวมีพื้นที่ ๑๗ ไร่ ได้ใช้บริเวณดังกล่าว
สาธิตและติดตั้งต้นแบบเครื่องใช้พลังงานหรือระบบผลิต
พลังงานสาธิตเป็นตัวอย่าง เช่น บ่อหมักก๊าซชีวภาพ ระบบ
เผาผลิตก๊าซเชื้อเพลิงจากฟืนและถ่าน เตาผลิตถ่านและเตา
หุงต้มประสิทธิภาพสูง กังหันลมสูบน้ำ ตู้อบแห้งแสงอาทิตย์
เครื่องกลั่นน้ำ เครื่องทำนารอน เซลล์แสงอาทิตย์เพื่อผลิต
ไฟฟ้าและสูบน้ำ รวมทั้งแปลงไม้โตเร็วเป็นต้น

นอกจากจะสาธิตพลังงานต่างๆ แล้ว ศูนย์ยังได้แนะ
นำเผยแพร่แหล่งพลังงานต่าง ๆ ที่สามารถดำเนินการได้ใน

ชนบทอย่างต่อเนื่อง เพื่อสนองความต้องการในด้านพลังงาน
พื้นฐาน เพื่อเพิ่มผลผลิตในการยกระดับรายได้และความ
เป็นอยู่ไปเผยแพร่สู่ชนบทเพื่อแก้ปัญหาในด้านพลังงานของ
หมู่บ้าน

นายบัญญัติ บรรทัดฐาน ได้กล่าวถึงความสำคัญ
ของพลังงานที่ต้องนำเข้ามาจากต่างประเทศ ว่าวันวันจะมี
ความสำคัญมากยิ่งขึ้น การที่สำนักงานพลังงานแห่งชาติ
ดำเนินความพยายาม ในการที่จะสนับสนุนส่งเสริมให้มีการ
ใช้พลังงานอื่น ๆ ทดแทนการนำเข้าและสนับสนุนส่งเสริม
ให้ประชาชนใช้พลังงานอย่างประหยัดจึงเป็นเรื่องที่มีความ
สำคัญที่ควรจะต้องดำเนินการต่อไปอย่างต่อเนื่อง

ข้าวกระทรวงวิทยาศาสตร์ ฯ

พบวิธีรับประทานเห็ดให้ได้โปรตีนสูง

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ กระทรวง
วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและการพลังงานได้ให้ทุนทำการ
วิจัยแก่ รศ.ดร. สุนันท์ พงษ์สามารถ และคณะ แห่งคณะ
เกษตรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในการวิจัยเรื่องการ
ประเมินทางชีวเคมีและชีวภาพของคุณค่าทางโภชนาการ
ของเห็ด

จากการนำตัวอย่างเห็ด ๒๒ ชนิด ซึ่งรับประทาน
ได้ ได้แก่ เห็ดไข่ห่านขาว เห็ดไข่ห่านเหลือง เห็ดหูหนู
บางดอกน้ำตาล เห็ดหูหนูหนาดอกขาว เห็ดหูหนูหนาดอก
น้ำตาล เห็ดตับเต่า เห็ดเสม็ด เห็ดขาง เห็ดขอนขาว
หรือเห็ดมัน เห็ดเผาะ เห็ดนางรม เห็ดนางฟ้า เห็ดนางฟ้า
จีน เห็ดนางรม (ภูฐาน) เห็ดนางรมขาว เห็ดถ่ม เห็ดตะไคล
หรือเห็ดหล่มขาว เห็ดแครงหรือเห็ดต้นตุ๊กแก เห็ดโคน
หรือเห็ดปลวก เห็ดตีนแรด และเห็ดฟางหรือเห็ดบัว มา
วิเคราะห์หาเปอร์เซ็นต์โปรตีนและวิเคราะห์กรดอะมิโน
ตลอดจนธาตุอาหารอื่นๆ พบว่าเห็ดส่วนใหญ่มีโปรตีนเฉลี่ย
ประมาณ ๒ - ๔% ทั้งเห็ดโคนเบนเห็ดทมิ โปรตีนสูงที่สุด
ถึง ๖ - ๒๗% และเห็ดหูหนูหนาดอกน้ำตาลมีโปรตีนต่ำสุด
เพียง ๐.๗๗% เห็ดสดส่วนมากมีอายุถึง ๘๐ - ๙๐% แต่

เมื่อลดปริมาณน้ำโดยทำให้แห้งจะมีโปรตีนสูงถึง ๒๐-๔๐%
เห็ดทุกชนิดที่นำมาศึกษาในครั้งนั้นมีส่วนประกอบของกรด
อมิโน แต่มากน้อยแตกต่างกันไป และจากการวิจัย
คุณภาพของโปรตีนของเห็ด พบว่า คุณภาพของโปรตีนเห็ด
ใกล้เคียงกับโปรตีนพืชแต่ดีกว่าโปรตีนของสัตว์ ซึ่งอาจ
เป็นได้ว่าโปรตีนของเห็ดพร้อมในกรดอมิโนที่จำเป็นบางตัว
โดยเฉพาะอย่างยิ่งพวกกรดอมิโนที่มีซัลเฟอร์เบซโซอินัน
และซิสทีน ยกเว้นเห็ดนางฟ้า เห็ดนางรมและเห็ดแครง
ที่มีกรดอมิโนดังกล่าวมากกว่าชนิดอื่น ๆ เห็ดดิบต่อกรัม
หนักสูงถึง ๑๕.๘๘ มก/๑๐๐ กรัม นับว่าสูงที่สุด

ผลการวิจัยจึงสรุปว่า เห็ดที่เพาะเลี้ยงและเห็ด
ธรรมชาติที่รับประทานได้สามารถนำใช้เป็นอาหารช่วยเสริม
โปรตีนได้ และเพื่อให้ได้คุณค่าของโปรตีนจากเห็ดอย่าง
สมบูรณ์ จึงควรรับประทานเห็ดหลายๆ ชนิดร่วมกันหรือ
รับประทานร่วมกับ โปรตีนที่มีกรดอมิโนสูงเช่นเมตัตงา
หรือรับประทานร่วมกับเนื้อสัตว์บ้าง

ข่าวสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

**พบแรงงานหญิงในโรงแรมส่วนใหญ่
จบชั้นมัธยมศึกษา**

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ กระทรวง
วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและการพลังงาน ได้ให้ทุนทำการ
วิจัยแก่นางสาวเบญจวรรณ บุญใจเพชร แห่งบัณฑิตวิทยา
ลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการวิจัยเรื่องการเข้าร่วม
แรงงานสตรีในอุตสาหกรรมโรงแรม : ศึกษาเฉพาะกรณี
ของจังหวัดเชียงใหม่

จากการศึกษาเปรียบเทียบระหว่างแรงงานสตรี
โสดและแรงงานสตรีสมรสจำนวน ๓๗๘ คน ที่ทำงานใน
โรงแรมชั้นหนึ่งและโรงแรมชั้นสองในจังหวัดเชียงใหม่
พบว่า สตรีที่ทำงานโรงแรมมีอายุเฉลี่ย ๒๘ ปี โดยสตรี
โสดมีอายุเฉลี่ย ๒๔ ปี สตรีสมรสอายุเฉลี่ย ๓๒ ปี จบการ
ศึกษาระดับมัธยมศึกษาหรืออาชีวศึกษา และมีรายได้เฉลี่ย
๒๘,๒๗๓.๔๕ บาท ต่อปี ส่วนขนาดของครอบครัวนั้นพบ

ว่า สตรีโสดมาจากครอบครัวที่มีขนาดใหญ่ และมีจำนวน
สมาชิกช่วยหารายได้ให้แก่ครอบครัวมากกว่าครอบครัวของ
สตรีสมรส

ในเรื่องเกี่ยวกับสภาพการทำงานและสวัสดิการ
ของสตรีพบว่า โรงแรมต่างๆ ได้มีการปฏิบัติตามที่กฎหมาย
คุ้มครองแรงงานกำหนดไว้ คือ พนักงานสตรีทำงานสัปดาห์
ละไม่เกินห้าสิบชั่วโมง และแรงงานสตรีในโรงแรม
ชั้นหนึ่งมีสภาพการทำงานและได้รับสวัสดิการดีกว่าแรงงาน
สตรีในโรงแรมชั้นสอง

ผู้วิจัยได้ให้ข้อเสนอแนะว่า รัฐบาลและหน่วยงาน
ของรัฐที่เกี่ยวข้องควรสอดส่องดูแลโรงแรมต่างๆ ที่มี
จัดสวัสดิการให้ด้อย เพื่อให้มีการจัดสวัสดิการให้แก่
แรงงานสตรีให้ดียิ่งขึ้น

ข่าวสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

พิธีมอบปริญญาเอก



ที่สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ วันที่ ๒๑
ธันวาคม ๒๕๓๐ เวลา ๑๔.๐๐ น. ศจ.ดร. สง่า สรรพศรี
ปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและการพลังงาน
เป็นประธาน ในพิธีมอบปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา
ชั้นปริญญาเอก ภายใต้โครงการความร่วมมือทางวิชาการ
ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติกับองค์การ
ส่งเสริมความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทย
มีผู้สำเร็จการศึกษาในปี ๒๕๓๐ รวม ๒ ราย

ผู้ได้รับปริญญาได้แก่ ดร. อรุณศรี ตันตสวัสดิ์
(ลำดับที่ ๕ จากซ้าย) แห่งกรมปศุสัตว์ สำเร็จการศึกษา