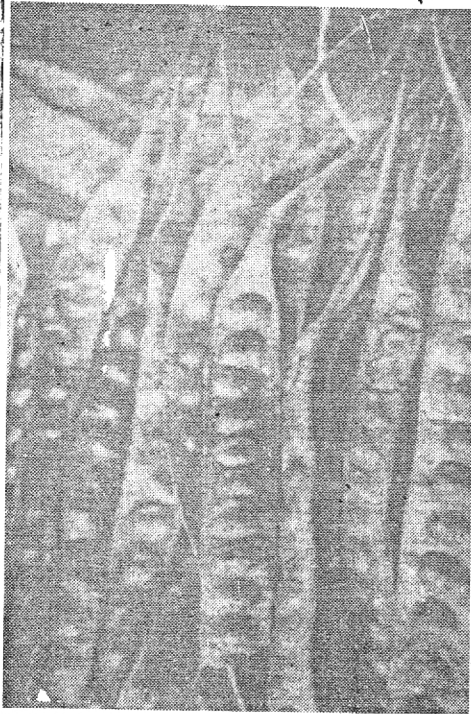




รู้แล้วทำไมชาวใต้ไม่เป็นเบาหวาน

สะตอ เป็นอาหารโปรตีนสูงของชาวใต้ ได้รับประทานกันมานานแต่ไม่เคยมีใครเอะใจมาก่อนว่าสะตอที่รับประทานเข้าไปมีประโยชน์หรือโทษต่อร่างกาย สะตอมี 2 พันธุ์คือสะตอข้าวและสะตอดาน สะตอจะให้ผักเมื่อมีอายุ 4-5 ปี สะตอข้าวจะออกผักเร็วและให้รสหวานกว่าสะตอดาน สะตอ

มีมากในภาคใต้และภาคเหนือของประเทศไทย
 ผศ. ดร. วัลลดี สุวจิตตานนท์ หัวหน้าภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และนักศึกษาปริญญาโทของภาควิชา ได้สนใจนำสะตอมาศึกษาอย่างละเอียด ชิงวิจัยก็ยิ่งพบว่าสะตอเป็นพืชที่มีประโยชน์ และมีคุณค่า



ไม่เพียงแต่ในแง่ของการเป็นอาหารเท่านั้น สะตอยังมีฤทธิ์เป็นยาละลายอ่อน ๆ ช่วยให้การขับถ่ายสะดวกขึ้นอีกด้วย แต่ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับสภาวะร่างกายของแต่ละคน

จากความเชื่อกันของชาวบ้านที่ว่าสะตอช่วยแก้โรคเบาหวาน ได้ด้วย ผศ.ดร. วัลลดี ได้ทำการทดลองพิสูจน์โดยให้หนูขาวที่เป็นโรคเบาหวานกินสะตอระยะหนึ่ง ปรากฏว่าหลังจากการตรวจแล้วระดับน้ำตาลในเลือดของหนูขาวลดลง ซึ่งหมายความว่าสะตอสามารถช่วยป้องกันโรคเบาหวานได้จริง นับว่าความเข้าใจของชาวบ้านถูกต้อง นอกจากนั้นยังพบว่าสะตอมีโปรตีนหลายชนิด แต่ที่เด่นที่สุดเรียกว่า "เลคติน" ซึ่งหากประเทศไทยสามารถสกัดเอาเลคติน

ได้เองแล้วก็นำไปประยุกต์ใช้แทนเลคตินที่ยังต้องนำเข้ามาใช้จากต่างประเทศในปัจจุบันได้ ประโยชน์ของเลคตินในทางการแพทย์คือใช้กระตุ้นเซลล์เม็ดเลือดขาวให้แบ่งตัวเพื่อศึกษาความผิดปกติทางกรรมพันธุ์ของคน ศึกษาโครโมโซมว่าเหมือนคนปกติทั่วไปหรือไม่ หรือศึกษาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงภูมิคุ้มกันในผู้ป่วยเป็นโรคมะเร็ง

สำหรับวิธีการสกัดเลคตินนั้นทำได้โดย นำสะตอใส่น้ำแล้วบดด้วยเครื่องบด จากนั้นนำสารละลายของสะตอไปใส่เครื่องหมุนเหวี่ยงแรงสูงประมาณ 20 นาที เพื่อให้ตกตะกอน แล้วนำสารละลายโปรตีนมาผ่านแท่งแก้วที่บรรจุสารละลายกลูโคสซึ่งสามารถแยกโปรตีนออกจากกันได้ โปรตีนชนิดอื่นจะถูกแยกออกมา ก่อน ส่วนเลคตินจะอยู่ที่ท้ายสุด.