

# งดืมเพื่อสุขภาพ...

## เคื่องงดืมเสริมสุขภาพ... “กาหย...”



**๑๑** มะม่วงหิมพานต์ ” เป็นไม้ผลพื้นเมืองของอเมริกาใต้ และมีการขยายพันธุ์อย่างกว้างขวางในทวีปแอฟริกา อเมริกาเหนือ อเมริกาใต้ หมู่เกาะต่างๆ ในมหาสมุทรแปซิฟิก ตลอดจนทวีปเอเชีย ประเทศที่เป็นผู้ส่งออกผลผลิตผลรายใหญ่ของโลก ได้แก่ อินเดีย เวียดนาม และบราซิล โดยทั้ง 3 ประเทศนี้มีปริมาณการส่งออกมากถึง 90% ของผลผลิตทั้งหมดของมะม่วงหิมพานต์ทั่วโลก

ทั้งนี้มีการสันนิษฐานว่า เมื่อปี พ.ศ. 2444 พระยารัษฎานุประดิษฐ์ (คอซิมบี๊ ณ ระนอง) เจ้าเมืองระนอง ได้นำพันธุ์มะม่วงหิมพานต์มาจากอินเดียพร้อมๆ กับยางพารา หลังจากนั้นมีการนำเข้ามาอีกหลายครั้งจากอินเดีย ไลบีเรีย เป็นต้น มะม่วงหิมพานต์มีชื่อเรียกตามสำเนียงภาษาท้องถิ่นแตกต่างกันไป เช่น กาหย กาหยี้ ม่วงเม็ดล่อ ม่วงเม็ดล่อ และหัวครก เป็นต้น

เนื่องจากเป็นพืชที่ลงทุนต่ำ ทนแล้ง ปลูกง่าย เจริญเติบโตเร็ว ดูแลง่าย ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิดที่ระบายน้ำดี ดังนั้นจึงมีการเพาะปลูกมะม่วงหิมพานต์กระจายทั่วประเทศประมาณ 180,000 ไร่ โดยเป็นพื้นที่ที่ให้ผลผลิตแล้วประมาณ 150,000 ไร่ และมีผลผลิตประมาณ 40,000 ตันต่อปี จังหวัดที่เป็นแหล่งปลูกสำคัญ ได้แก่ เชียงใหม่ อุบลราชธานี ชลบุรี ระนอง พังงา ปัตตานี และ ระยอง ปัจจุบันมะม่วงหิมพานต์นับเป็นพืชอุตสาหกรรมชนิดหนึ่งของประเทศไทย โดยมีการส่งออกไปยังต่างประเทศคิดเป็นมูลค่ารวม 117 ล้านบาท

เพื่อเพิ่มมูลค่าให้ผลผลิตและสร้างงานสร้างอาชีพให้แก่พี่น้องเกษตรกรไทย สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) โดยฝ่ายเทคโนโลยีชีวภาพ จึงได้ดำเนินโครงการการแปรรูปผลมะม่วง

หิมพานต์ เมื่อพ.ศ. 2550 และประสบความสำเร็จในการวิจัยและพัฒนา นำมะม่วงหิมพานต์ชนิดเข้มข้นภายใต้ชื่อผลิตภัณฑ์ “เครื่องดื่มเสริมสุขภาพกาหย” ซึ่งมีความหวานประมาณ 70 องศาบริกซ์ เหมาะสำหรับเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ โดยการเจือจางกับน้ำสะอาดหรือใช้เพิ่มความหวานให้กับเครื่องดื่มอื่นๆ เช่น ชา เป็นต้น หรือจะผสมโซดาดื่มเพื่อความสดชื่นของร่างกาย

จากการวิเคราะห์ตัวอย่าง เครื่องดื่มเสริมสุขภาพกาหย โดยศูนย์ทดสอบและมาตรวิทยา วว. พบว่า ใน 100 มิลลิลิตร จะให้พลังงานทั้งหมด 37.84 กิโลแคลอรี คาร์โบไฮเดรต 9.26 กรัม น้ำตาล 8.38 กรัม โยอาหาร 0.13 กรัม โปรตีน 0.20 กรัม โซเดียม 9.23 มิลลิกรัม แคลเซียม 1.30 มิลลิกรัม เหล็ก 0.071 มิลลิกรัม วิตามินบี1 0.06 มิลลิกรัม วิตามินบี2 0.02 มิลลิกรัม วิตามินบี6 0.04 มิลลิกรัม และมีวิตามินซีสูงถึง 197.21 มิลลิกรัม ทั้งนี้วิเคราะห์ไม่พบปริมาณของไขมัน และคอเลสเตอรอลแต่อย่างใด

วว. พร้อมถ่ายทอดเทคโนโลยีการผลิตให้แก่ผู้ประกอบการ เพื่อการผลิตในเชิงพาณิชย์ ทั้งการจำหน่ายภายในประเทศและต่างประเทศ พบเครื่องดื่มเสริมสุขภาพกาหย ได้ที่ งานเปิดโลกทัศน์วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 45 ปี วว. “สุขภาพดี ซีรีส์ดี” ในวันที่ 23-24 พฤษภาคม 2551 เวลา 10.00-20.00 น. ณ ห้องบางกอกคอนเวนชัน เซ็นเตอร์ โรงแรมโซฟิเทล เซ็นทาราแกรนด์ ลาดพร้าว กรุงเทพฯ และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ดร.ราเชนทร์ วิสุทธิแพทย์ ฝ่ายเทคโนโลยีชีวภาพ วว. โทร. 0 2577 9000 โทรสาร. 0 2577 9009 ในวันและเวลาราชการ หรือที่ E-mail : tistr@tistr.or.th