



บรรจุงูของ

ชาสมุนไพร เนื่ออกปลานมอ ผลงานนักศึกษาลัยอาชีพอัมพวา

โดยเยาวชนนักประดิษฐ์
● ชำนาญ ทองเกียรติกุล

แต่เดิมนั้นจะใช้ยาสมุนไพรกันสัก
ที่ต้องเดินหาตามทุ่งตามป่า เดี่ยว
นี้เริ่มง่ายขึ้น เนื่องจากสถาบัน
การศึกษาหลายแห่งให้ความสนใจโดยให้
นักศึกษาทำโครงการ ศึกษาสมุนไพรใกล้
ตัวกันมากขึ้นและสื่อต่างๆ ก็ให้ความสนใจ
เผยแพร่ ดังนั้น ยาสมุนไพรเริ่มเป็นสิ่งใกล้
ตัวที่หากันได้ง่ายขึ้น ไม่ต้องเที่ยวตัดมาตาก
แห้ง แล้วมาต้มหม้อดิน รินน้ำดื่มอีกต่อไป
อย่างเช่น วิทยาลัยการอาชีพอัมพวา
ตำบลแพรกหนามแดง อำเภออัมพวา จังหวัด
สมุทรสงคราม ซึ่งมี คุณวรรณวิภา ภูเงิน คุณ
เดือนนา สุคนธ์น้อย สาขางานการบัญชี
ปวช.2 หยิบสมุนไพรท้องถิ่นมาปรับปรุง
ประยุกต์ให้ง่ายต่อการใช้เป็นชาเหือกปลา
หมอ

เหือกปลาหมอ ถือเป็นสมุนไพรใกล้ตัว
หรืออาจจะเรียกว่าเป็นสมุนไพรชายน้ำหรือ
ชายเลนก็ได้ ซึ่งสามารถนำสรรพคุณทางยา
มาใช้ในการรักษาโรคได้มากมายหลายชนิด
ที่โดดเด่นมากคือ การนำมารักษาโรคผิวหนัง
เกือบทุกชนิด แก่น้ำเหลืองเสียและการนำมา
ใช้รักษาโรคผิวหนังอาหาร ฯลฯ

และแห้ง ราก เมล็ดและทั้งต้น

พัฒนารูปแบบ ง่ายต่อการพกพา

กลุ่มนักศึกษาจึงได้พัฒนาผลิตภัณฑ์เพื่อ
ให้เป็นชาสมุนไพรเพื่อสุขภาพ เหือกปลา
หมอ เพื่อให้ง่ายต่อการใช้และเป็นที่ยอมรับ
ของผู้บริโภค ในรูปแบบชา ที่ประกอบไปด้วย
ราก ใบ เมล็ด ดอก ลำต้น บดรวมกัน แล้ว
ใส่ถุงชา ต่อหน้าหน้า 5 กรัม

ขั้นตอนการทำ

1. เก็บต้นเหือกปลาหมอซึ่งมีหัวไปน
ท้องถึง
2. ล้างทำความสะอาดใบเหือกปลาหมอ
3. นำใบเหือกปลาหมอมาทั่นเป็นชิ้น
เล็กๆ
4. นำใบเหือกปลาหมอมาทั่นแล้วมาผึ่ง
ในร่ม
5. นำมาบด โดยใช้ความร้อน 160-180
องศา
6. นำใบเหือกปลาหมอมามาบด โดยใช้
เครื่องบดยา



คุณวรรณวิภา ภูเงิน (มัยยา)
และ คุณเดือนนา สุคนธ์น้อย (เกตุฉยม)

เปอร์เซ็นต์ พร้อมใส่บรรจุภัณฑ์
สำหรับ ชาเหือกปลาหมอนั้นนักศึกษาได้
ทดสอบประสิทธิภาพและศึกษารายละเอียด
ของผู้บริโภคที่มีต่อผลิตภัณฑ์กลุ่มตัวอย่าง
ที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย นักเรียน
นักศึกษา ครู และบุคลากรในวิทยาลัยการ

อาชีพอัมพวา ซึ่งสรุปเป็นที่ยอมรับของผู้
บริโภค โดยการทำทดสอบวิธีซง 1 ซอง ต่อหน้า
ร้อน 1 แก้ว แซ่ทั้งไว้ประมาณ 2-3 นาทีก่อน
ดื่ม สร้างความพึงพอใจโดยรวม และเป็นกา
ยอมรับ นอกจากนี้ ยังผ่านการทดสอบจาก
ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์

ดื่มแล้วยังได้ประโยชน์ แก้กษิษณี แก้กษิ
ภาพ แก้กโรคผิวหนัง ผื่นคัน แก้กธาตุไม่ปกติ
แก้กโรคลม แก้กเสียงแหบแห้ง ทำให้เจริญ
อาหาร ทำให้เลือดลมเดินสะดวก เป็นยาอายุ
วัฒนะ การเก็บรักษาชาเหือกปลาหมอควร
เก็บไว้ในที่แห้ง

ผู้ผลิตทั้งสอง ยังทั้งท้ายสรรพคุณเหือก
ปลาหมอว่า นอกจากจะทำให้อายุยืนแล้ว
ร่างกายยังแข็งแรง เส้นเลือดไม่อุดตัน บำรุง
ผิวพรรณ ด้วยวิธีรับประทานนั้นจะต้องใช้
ทั้งต้นแช่ผสมกับน้ำดื่ม ในอัตราส่วน 2 ต่อ 1
แล้วกลืนเคล้าผสมกับน้ำผึ้ง เป็นเป็นยาลูก
กลอน ว่ากันว่า หากรับประทานติดต่อกัน 1
เดือน จะทำให้ปัญหาดี ไม่มีโรค รับประทาน
ต่อกันไป 2 เดือน ผิวหนังแดงตึง ตอกันไปถึง
3 เดือน ทำให้โรคผิวหนังหาย ถ้ารับประทานต่อ
ไป 4 เดือน ช่วยแก้ลม 12 จำพวก หูไว เลย
ไปถึง 5 เดือน จะหมดโรค พอเข้าไปถึงเดือน
ที่ 6 ทำให้เดินไม่รู้จักเหนื่อย รับประทานยาว
ไปถึงเดือนที่ 7 ผิวสวย ส่วนเดือนที่ 8 ถ้ายัง
รับประทานต่อ เสียจะเพราะ

ท่านใดสนใจสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ชา
เหือกปลาหมอ จะทำเองก็ได้ ติดต่อ
สอบถามไปยังวิทยาลัยการอาชีพอัมพวา
เลขที่ 1/1 หมู่ที่ 6 ถนนพระราม 2 ตำบล
แพรกหนามแดง อำเภออัมพวา จังหวัด
สมุทรสงคราม โทร. (034) 772-098-9

มารู้จัก เหือกปลาหมอ

เหือกปลาหมอ หรือ แก้มหมอ, แก้ม
หมอเล, จะเกร็ง เป็นพืชลักษณะไม้พุ่ม มี
ความสูงประมาณ 1.5 เมตร ลำต้นของพืช

ชนิดนี้จะมีลักษณะแข็ง มีหนามอยู่ตามข้อ
ของลำต้น อยู่บริเวณริมแม่น้ำ หรือเรียก
ว่า สมุนไพรชายน้ำ หรือสมุนไพรชายเลน
น้ำกร่อย หรือที่พื้นที่ชุ่มชื้น
ทั่วไป ประโยชน์ช่วยรักษาโรค
มากมาย จะพบว่ามี 2 พันธุ์ คือ
ชนิดที่เป็นดอกสีขาว และดอก
สีม่วง ดอกสีขาวจะพบมากใน
ภาคกลางและภาคตะวันออก
ส่วนดอกสีม่วงจะพบมากใน
ภาคใต้

การขยายพันธุ์ โดยการ
ใช้เมล็ด หรือใช้กิ่งปักชำ