

ผลิตภัณฑ์น้ำซึม

ธงชัย พุ่มพวง

ชาสมุนไพรสด ผลิตภัณฑ์ใหม่เพื่อสุขภาพ โครงการหลวง

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนองหอย เป็น 1 ใน 38 ศูนย์ ที่อยู่ในความรับผิดชอบของมูลนิธิโครงการหลวง โดยมี หม่อมเจ้ากิติศเดช รัชณี เป็นองค์ประธานมูลนิธิ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนองหอย ตั้งอยู่ในเขตอำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ การเดินทางใช้ทางหลวงหมายเลข 107 ผ่านอำเภอแม่ริม เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวง หมายเลข 1096 ในเส้นทางระหว่างอำเภอแม่ริมถึงอำเภอสะเมิง เดินทางถึงบ้านโป่งแยง กิโลเมตรที่ 15 เลี้ยวขวาประมาณ 6 กิโลเมตร ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนองหอย สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 1,200 เมตร เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงามตามธรรมชาติ บ้านพักคอยม่อนแจ่มที่สัมผัสอากาศหนาวเย็นริมคanyon ที่เป็นเชิงชั้นทัศนียภาพที่มองเห็นได้รอบตัว ช่วงฤดูหนาวจะมองเห็นทะเลหมอกอยู่เบื้องล่าง ชมวิถีชีวิตหลากหลายชนเผ่าที่อนุรักษ์สู่ชนรุ่นหลัง ฯลฯ นอกจากนี้เป็นแหล่งท่องเที่ยวใกล้เมืองเชียงใหม่แล้ว ที่นี้ยังเป็นแหล่งผลิตพืชผักปลอดสารพิษและผักอินทรีย์ที่ใหญ่ที่สุด ขณะนี้เริ่มผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพใหม่ ทำชื่อเสียงให้แก่มูลนิธิโครงการหลวงคือ ชาสมุนไพรสด มีสรรพคุณช่วยลดความตึงเครียด มีผลดีต่อระบบการย่อยอาหาร กลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากมินต์ช่วยให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า ตลาดสิ่งซื้อไปจำหน่ายเป็นจำนวนมาก จนผลิตไม่ทันกับความต้องการ โดยเฉพาะในโรงแรมระดับ 5 ดาว และห้างสรรพสินค้าที่มีชื่อเสียง

คุณบุญศรี เมืองมูล หัวหน้าศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนองหอย ให้รายละเอียดว่า โดยปกติการดื่มน้ำชา ผู้ดื่มจะใช้ใบชาจากพืชหลายชนิด เช่น ชาอู่หลง ชาอัสสัม ชาใบหม่อน หรือชาจากใบพืชสมุนไพรต่างๆ ซึ่งในกระบวนการผลิตจะต้องผ่านการบ่ม ความร้อน และกรรมวิธีอื่นตามแต่ชนิดของใบชาต่างๆ เพื่อได้ใบชาแห้งบรรจุซองพร้อมดื่ม การผลิตแบบนี้จึงทำให้สารบางอย่างที่เป็นประโยชน์สูญหายไปกับความร้อน

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนอง



หน้าตาของชาสมุนไพรสด



ยูคาลิปตัส มินต์



คาโมมายล์



เจแปนนิสมินต์



ชาหม่อน



เลมอนอายม์

หอย จึงได้ค้นคว้าวิจัยการทำชาสมุนไพรสด เป็นการนำเอาพืชสมุนไพรที่มีสรรพคุณทางยา จำนวน 7 ชนิด เป็นส่วนประกอบผสมรวมกันในสัดส่วนที่เหมาะสม ได้แก่ ญี่หวาน เป็นพืชสมุนไพรที่ให้ความหวาน

คล้ายคลึงกับน้ำตาลทราย มีความหวานมากกว่า 100-300 เท่า ทำให้เกิดพลังงานที่ใช้แทนน้ำตาลกับผู้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน หรือผู้ที่ใส่ใจมันในเส้นเลือดสูงเจแปนนิสมินต์ มีคุณสรรพคุณช่วยระงับกลิ่นปาก ช่วยขับ

ลมในกระเพาะอาหาร กระตุ้นกระเพาะอาหาร ลดอาการปวดศีรษะ ปวดตามข้อ ยูเอสเอมินต์ มีสรรพคุณช่วยขับลมในลำไส้ บรรเทาอาการปวดศีรษะ ช่วยย่อยอาหาร ช่วยกระตุ้นให้การหายใจสะดวก ระงับกลิ่นปาก และใช้เป็นส่วนผสมกับลูกอมหลายชนิด ชาหม่อน มีกลิ่นหอมสดชื่นคล้ายใบเตย ใช้ใบแก่หรือใบแห้งนำมาทำเป็นเครื่องดื่ม ช่วยบรรเทาอาการหวัด คัดจมูก เลมอนอายม์ สารนี้จะช่วยย่อยอาหาร แก้อาการท้องอืด ทำให้เจริญอาหาร บรรเทาอาการไข้ อาการปวดลดอาการไอและช่วยย่อยอาหารให้ดีขึ้น ลดน้ำตาลในเส้นเลือด คาโมมายล์ ใช้ส่วนที่เป็นดอกสดหรือดอกแห้ง นำมาชงเป็นเครื่องดื่ม มีสรรพคุณเป็นยารักษาอาการหดเกร็งของกระเพาะอาหาร ลดอาการอักเสบ คลายเครียด ลดอาการปวดศีรษะและคลายเครียด เลมอนบาล์ม มีสรรพคุณในการบรรเทาอาการปวดศีรษะ ปวดฟัน ปวดท้อง และอาการปวดอื่น ๆ ลดความเครียด ทำให้ร่างกายรู้สึกสบายหลังฟื้นไข้

คุณณัฐนิชา นันต์ เจ้าหน้าที่สมุนไพร แนะนำวิธีการชงชาสมุนไพรสดว่า ควรทำความสะอาดก่อนดื่มด้วยการเติมน้ำร้อนครั้งแรกทิ้งไว้ประมาณ 1 นาที แล้วเทน้ำแรกทิ้ง นอกจากเป็นการทำความสะอาดแล้วยังเป็นการกระตุ้นต่อมน้ำมันหอมระเหยของชาสมุนไพรให้ทำงานหรือปล่อยสารที่มีประโยชน์ออกมาด้วย จากนั้นเติมน้ำร้อนให้ท่วมชาสมุนไพรสด แช่ไว้ประมาณ 3-5 นาที พร้อมดื่มได้ทันที และควรดื่มในขณะที่ยังอุ่นอยู่ เพราะจะได้รับกลิ่นหอมจากมินต์ ชาสมุนไพรสด 1 กลอง ใช้ผสมน้ำร้อนประมาณ 0.5 ลิตร สามารถชงดื่มได้อีกหลายครั้งจนกว่าจะหมดกลิ่นหอม การเก็บรักษาชาสมุนไพรสดนั้น สามารถเก็บไว้ในตู้เย็นอุณหภูมิปกติได้ประมาณ 1 เดือน และเพื่อให้เกิดความมั่นใจต่อผู้บริโภคว่าชาสมุนไพรสด เป็นชาที่ปลอดสารพิษ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนองหอยจึงเป็นแหล่งปลูกวัตถุดิบที่ใช้เป็นส่วนผสมทั้ง 7 ชนิด ภายในศูนย์ สำหรับการผสมตามสัดส่วนที่เหมาะสม เนื่องจากเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรสด จะต้องผสมพืชสมุนไพรบรรจุกลองเมื่อมีลูกค้าสั่งซื้อเท่านั้น ผลิตภัณฑ์ชาสมุนไพรสด ได้ผ่านการรับรองจากกรมวิชาการเกษตรแล้ว

สนใจติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ มูลนิธิโครงการหลวง โทรศัพท (053) 810-765 ต่อ 104 หรือ 108 หรือ (081) 950-9767 หรือ (085) 722 7218