

# การใช้เปลือกมังคุดเป็นยาสมุนไพร

1. ใช้เป็นยาแก้ท้องเสีย แก้ท้องร่วงเรื้อรัง  
บิด ถ่ายเป็นมูกเลือด

วิธีที่ 1 ใช้เปลือกมังคุดสดหรือเปลือกมังคุดแห้งผนกับน้ำรับประทานเมื่อมีอาการท้องเสีย

วิธีที่ 2 ใช้เปลือกมังคุดแห้ง 1 ลูก ต้มกับน้ำ 3-4 แก้วให้เดือดนาน 5-10 นาที ผู้ใหญ่กินครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะ เด็กกินครั้งละ 1-2 ช้อนชา ทุก ๆ 4 ชั่วโมง

วิธีที่ 3 ใช้เปลือกมังคุดแห้งครึ่งผลย่างไฟ ผนกับน้ำปูนใสครึ่งแก้ว รับประทานทุก ๆ 2 ชั่วโมง

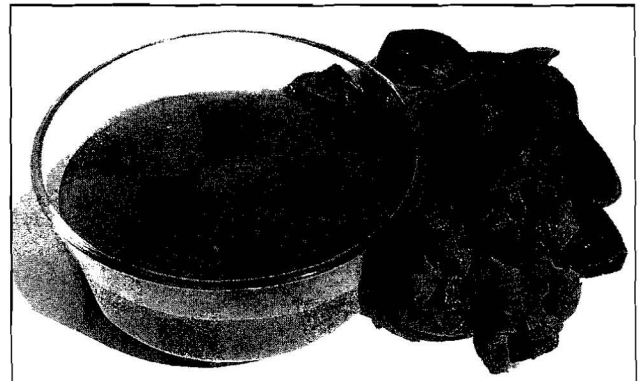
วิธีที่ 4 ใช้เปลือกมังคุดแห้งครึ่งผล ย่างไฟให้เกรียม บดเป็นผงละลายน้ำครึ่งแก้ว รับประทานทุก ๆ 2 ชั่วโมง



2 ใช้รักษาบาดแผล แผลพุพอง  
แผลเน่าเปื่อย แผลเป็นหนอง

วิธีที่ 1 ใช้เปลือกมังคุดแห้ง ผนกับน้ำปูนใสทาบริเวณแผลวันละ 3-4 ครั้ง

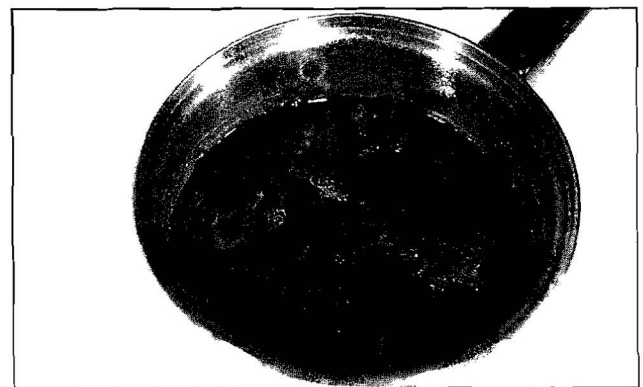
วิธีที่ 2 ใช้เปลือกมังคุดแห้งต้ม 1-2 ผลกับน้ำ 1 ลิตรแล้วใช้น้ำล้างแผล วันละ 3-4 ครั้ง



3 ใช้รักษาโรคผิวหนัง กลาก ผดผื่นคัน

วิธีที่ 1 ใช้เปลือกมังคุดแห้ง ผนกับน้ำปูนใสทาบริเวณที่เป็น

วิธีที่ 2 ใช้เปลือกมังคุดแห้งต้มน้ำอาบ หรือใช้ล้างหรือทาบริเวณที่เป็น



4 ใช้รักษาแผลน้ำกัดเท้า

ใช้เปลือกมังคุดแห้งผนกับน้ำให้ข้น ๆ ทาบริเวณที่เป็นวันละ 3-4 ครั้ง ก่อนใช้ควรรล้างเท้าฟอกสบู่ให้สะอาดแล้ว เช็ดเท้าให้แห้งก่อน